|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Урта Карамалы ауыл советы**  **ауыл билəмəhе хакимиәте**  **муниципаль районының**  **Йəрмəĸəй районы**  **Башkортостан Республиĸаhы** | Герб 2 | **Администрация сельского поселения Среднекарамалинский сельсовет**  **муниципального района**  **Ермекеевский район**  **Республики Башкортостан** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| |  | | --- | | КАРАР ПОСТАНОВЛЕНИЕ  11 март 2021 й. № 15 11 марта 2021 г. | | | |

Об утверждении

комплексного плана мероприятий

по проведению в сельском поселении Среднекарамалинский сельсовет муниципального района Ермекеевский район в 2021 году

Года здоровья и активного долголетия

Во исполнении Указа Главы Республики Башкортостан от 28 декабря 2020 года № УГ-601 "Об объявлении в Республике Башкортостан 2021 года Годом здоровья и активного долголетия", в целях снижения заболеваемости и смертности, увеличения продолжительности активной жизни населения, повышения эффективности профилактики заболеваний и формирования здорового образа жизни в сельском поселении Среднекарамалинский сельсовет:

ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Утвердить состав комитета по подготовке и организации мероприятий по проведению в сельском поселении Среднекарамалинский сельсовет в 2021 году Года здоровья и активного долголетия (приложение № 1).
2. Утвердить комплексный план мероприятий по проведению в сельском поселении Среднекарамалинский сельсовет муниципального района Ермекеевский район Республики Башкортостан в 2021 году Года здоровья и активного долголетия (приложение № 2).
3. Контроль за исполнением настоящего постановления оставляю за собой.

Глава сельского поселения

Среднекарамалинский сельсовет Р. Б. Галиуллин

**Приложение № 1**

к постановлению  
главы сельского поселения Среднекарамалинский сельсовет   
муниципального района  
Ермекеевский район  
Республики Башкортостан  
от 11 марта 2021 года  
№ 15

**Состав комитета по подготовке и организации**

**мероприятий по проведению в сельском поселении Среднекарамалинский сельсовет в 2021 году**

**Года здоровья и активного долголетия**

Галиуллин Р.Б.

Данилов Ю.И.

Пономарева Л.А.

Шайдуллина Г.В.

- глава сельского поселения Среднекарамалинский сельсовет муниципального района  
Ермекеевский район Республики Башкортостан,  
- председатель оргкомитет, депутат Совета СП Среднекарамалинский сельсовет, заместитель председателя оргкомитета (по согласованию);

* управляющий делами СП Среднекарамалинский сельсовет, секретарь оргкомитета.

**Члены оргкомитета:**

- делопроизводитель сельского поселения Среднекарамалинский сельсовет муниципального района Ермекеевский район Республики Башкортостан;

Ялаева Р.Р. - библиотекарь СБ с. Нижние Карамалы (по согласованию);

Ягодкина И.Н.- библиотекарь СБ с. Средние Карамалы (по согласованию);

Гаврилов А.И

Шайдуллина Р.Т. - культорганизатор СК с. Средние Карамалы (по согласованию);

- культорганизатор СК с. Нижние Карамалы (по согласованию);

Гаврилова Э.Г.

-заведующая ФАП с. Средние Карамалы (по согласованию);

Насибуллина З.Ф. -заведующая ФАП с. Нижние Карамалы (по согласованию).

**Приложение № 2**к постановлению  
главы Администрации  
муниципального района  
Ермекеевский район  
Республики Башкортостан  
от 11 марта 2021 года  
№ 15

**ПЛАН**

**мероприятий по проведению в сельском поселении Среднекарамалинский сельсовет в 2021 году Года здоровья и активного долголетия**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование мероприятия | Срок исполнения | Ответственный исполнитель |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | **Организационные мероприятия** | | |
| 1.1. | Утверждение организационного комитета по проведению Года здоровья и активного долголетия | март 2021 года | Глава СП |
| 1.2 | Освещение в средствах массовой информации сельского поселения запуска проекта и создание статей на сайте о реализации мероприятий Года здоровья и активного долголетия, пропагандирующих здоровый образ жизни, здоровое питание и активное времяпровождение (в том числе лиц старших возрастов) | В течение года | Оргкомитет |
| 2. | **Мероприятия, направленные на сохранение и укрепление здоровья граждан.** | | |

**2**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | | |
| 2.1 | Создание в ФАПах сельского поселения школ здоровья «Академия активного долголетия» | В течение года | Заведующие ФАП |
| 2.2 | Организация и проведение в образовательных учреждениях занятий о пользе здорового образа жизни и профилактики заболеваний | В течение года | Гаврилова Э.Г.,  Насибуллина З.Ф. |
| 2.3 | Установление Единого дня проведения диспансеризации населения и «Часа серебряного возраста» для лиц пожилого возраста | В течение года | Фельдшера сельского поселения  (по согласованию) |
| 2.4 | Организация для лиц пожилого возраста осмотра на дому «Актив на дому. Час для пожилых» | В течение года | Гаврилова Э.Г.,  Насибуллина З.Ф. |
| 2.5 | Проведение лекций и бесед по профилактике падений и переломов у граждан старших возрастов | 2-4 квартал 2021 | Гаврилова Э.Г.,  Насибуллина З.Ф. |
| 2.6 | Создание в населенных пунктах «Троп здоровья» | Апрель - сентябрь 2021 года | Глава сельского  поселения |
| 2.7 | Участие в Спартакиадах для пенсионеров Республики Башкортостан, включая подведение итогов республиканской спортивной эстафеты «Путь к долголетию» | Сентябрь 2021 года | Глава сельского  поселения |
| 2.8 | Проведение спортивных мастерклассов на общественных пространствах | Май - сентябрь 2021 года | Культорганизаторы и библиотекари |
| 2.9 | Участие в районной акции «1000 шагов к здоровью» | 7 апреля 2021 года | Культорганизаторы и библиотекариклубов клубов |

**3**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | Глава сельского поселения |
| **3.** | **Обучение и стимулирование занятости граждан старшего возраста** | | |
| **3.1** | Организация конкурса профессионального мастерства среди лиц пенсионного возраста | Июль - август 2021 года | Культорганизаторы СК |
| **3.2** | Проведение Фестиваля «Урожай» | Сентябрь 2021 года | Культорганизаторы СК |
| **4** | Развитие **туризма** | | |
| **4.1** | Реализация проекта «Путешествия по родному краю» | В течение года | Культорганизаторы СК |
| **4.2** | Участие в экскурсионно-познавательном туризме по столице Республики Башкортостан городу Уфе | В течение года | Культорганизаторы СК |
| **4.3** | Участие в одно-двухдневных туров на территории Республики Башкортостан для лиц старшего поколения | В течение года | Культорганизаторы СК |
| **5** | **Обеспечение активных форм досуга лиц старшего поколения** | | |
| **5.1** | Проведение ретро-вечеринок и ретро-концертов для лиц старшего поколения на открытых площадках | Май - сентябрь 2021 года | Культорганизаторы и библиотекари |
| **5.2** | Создание и организация деятельности клубов художественной самодеятельности (в том числе хоровое пение) | В течение года | Культорганизаторы и библиотекари |
| **5.3** | Проведение культурно-массовых и досуговых дворовых мероприятий для старшего поколения | В течение года | Культорганизаторы и библиотекари |
| **5.4** | Организация народного праздника | Октябрь 2021 года | Культорганизаторы и библиотекари |

**4**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | «Шежере байрамы» («Праздник родословной») |  | библиотекари |
| 6 | **Вовлечение лиц старшего возраста в волонтерство и наставничество** | | |
| 6.1 | Участие в районном слете Серебряных волонтеров | Сентябрь - октябрь 2021 года | Культорганизаторы и библиотекари |
| 6.2 | Проведение цикла встреч ветеранов различных профессий с детьми «Лидеры старшего поколения - детям» | В течение года | Культорганизаторы и библиотекари |